

赤ちゃんのひろば

1か月からの赤ちゃんが集まれる広場です

とりこえサロン

ママヨガ・ベビーヨガ・赤ちゃんの抱っことおんぶ・補完食など楽しい講座と、子育てのお悩み相談ができます。体重計測もできます。

対象；1ヶ月健診後～歩き始める前まで
料金；大人1人 1,000円



とりこえサロン mini

“おはなしはらっぱ”の手あそび・わらべうた・絵本の読み聞かせなど遊びながら広場で過ごせます。

助産師もいるので、育児相談もできます。



対象；興味ある方どなたでも
料金；大人1人 300円

「赤ちゃんのひろば」は

とりこえクラス からだの使い方教室

“骨盤”が KEYWORD!!
妊娠・出産で変化したからだの変化に意識を向けて、体と心を整えてみましょう。

妊婦さんも大歓迎!

対象；妊婦、1ヶ月健診後～母と子
料金；1回 1,000円



色々と開催しています
気ままにのんびり

日帰り型産後ケア

特に決まったメニューはありません。

お母さんとお子さんが気ままにのんびり過ごせる場所です。

お母さん同士、交流の場にもなっています。個別育児相談もできます。

※対象；台東区&千代田区在住の

生後1歳未満の母と子

●台東区の方 → 区HPよりお申込み

●千代田区の方 → 電話予約(下記)



お申込み方法；電話予約 ☎ 03-3866-3073

※日時・内容詳細は、ホームページでご確認ください。

公益社団法人 日本助産師会

